

8.3 Österreich

In Österreich besteht diesen Recherchen zufolge offensichtlich ein Nachholbedarf: Der Erlebnispark Gänserndorf bietet für „Menschen im besten Alter“ barrierefreie, feste Wege, Erholungsbänke sowie Bogenschießen und einen Waldklettergarten an. Die Bedeutung körperlicher Aktivität für Seniorinnen und Senioren wird auf der Homepage eigens betont, ein eigenes „Pensionisten Abenteuer Paket“ (inklusive Mahlzeit) findet sich in der Rubrik Freizeitangebot, Unterhaltung dürfte hier vorrangig sein.
www.erlebnispark-gaenserndorf.at

Wesentlich interessanter als Setting für waldgeragogische Angebote sind die barrierefreien Wanderwege im Nationalpark Gesäuse: Angebote für Senioren bieten sich förmlich an. Eines der Pilotprojekte hat hier stattgefunden, es wird in Kapitel 10 beschrieben werden.
www.nationalpark.co.at/de/naturerlebnis/barrierefrei

Ein Trend, der 1982 in Japan seinen Ursprung nahm und sich mittlerweile weltweit durchgesetzt hat, ist das „Waldbaden“ („Shinrin-yoku“). Dabei handelt es sich um geruh-same, entspannende Aufenthalte im Wald mit der Intention, die besondere Atmosphäre des Waldes auf Klientinnen und Klienten wirken zu lassen (BFW Bericht 147 2014).

In Österreich wird „Waldbaden“ unter anderem angeboten in Grünau im Almtal, wo der Waldpädagoge Fritz Wolf bereits seit 1995 Waldführungen veranstaltet und wo seit 2016 eine Kooperation mit dem Tourismusverband Almtal besteht, um ein umfassendes Programm auch für Seniorinnen und Senioren anbieten zu können.
www.waldness.at

Da bereits mehrfach von der heterogenen Zusammensetzung der Gruppe älterer Personen die Rede war, sollte auf die wachsende Anzahl Demenzkranker nicht vergessen werden. Unter dem Titel „Naturgestützte Geragogik“ bietet die niederösterreichische Geragogin Michaela Penz besondere Veranstaltungen für demenzkranke Personen und deren Begleitungen an. Ziel ist es, durch barrierefreie Naturerlebnisse (im Wald oder Park) die Lebensqualität von Menschen mit Demenz zu fördern. Die Bedürfnisse dementer Menschen zu erkennen und ihnen entgegenzukommen, stellt eine besondere Herausforderung dar und bedarf einer speziellen Ausbildung. In diesem Bereich wird unter anderem mit musika-lischen und kulinarischen Angeboten zur Aktivierung der Erinnerungen der Zielgruppe gearbeitet. Die beruhigende Wirkung barrierefreier, grüner Außenbereiche ist auch hier nachgewiesen.
www.penz-im-garten.at